

長引く咳の問診票

- ① 咳はいつからあるのですか？⇒〔 〕
- ② 症状は〔 悪化している ・ 改善してきている ・ 日によって変動している 〕
- ③ 咳が出るようになった一番初めに、きっかけや、以下のような症状がありましたか？○
のどの痛み・せき・たん・くしゃみ・鼻水・鼻づまり・熱・頭痛・風邪・熱など
そのほかの症状〔 〕
- ④ 痰がからむ咳ですか？ 痰は〔ある・ない〕 痰の色は？〔 透明 ・ 濁る 〕
- ⑤ 喘鳴(ヒューヒュー、ゼイゼイ)はありますか？〔 ある ・ ない 〕
- ⑥ 呼吸苦・息苦しさはありますか？〔 ある ・ ない 〕
- ⑦ 下のうち、咳が強い時に◎、咳がある時に○、咳のない時には×をつけてください。
朝起床時 ・ 日中 ・ 夜就寝前 ・ 就寝中 ・ 食後 ・ 運動時
冷たい空気を吸った時 ・ 汚れた空気を吸った時 ・ 部屋の出入りなど空気が変わった時
特に咳が強いときは、あるいは、ほかの どんな時ですか？
〔 〕の時
- ⑧ 毎年同じ頃に症状が出るなど、咳の症状は季節に関係がありますか？
毎年〔春・初夏・梅雨時・夏・秋・冬／季節の変わり目／ 月頃〕に同じような症状が出る
- ⑨ 風邪をひくとだいたい咳は長く〔1か月くらい〕残る方ですか？〔 はい ・ いいえ 〕
- ⑩ 次の症状のうち現在あてはまるものに○を付けてください
くしゃみ・はなみず・はなみずがのどに降りてくる・はなつまり・濁ったはなみず
夜間のはなつまり・いびき・寝てる途中で目覚めたときまたは朝起きぬけにのどが乾燥する
むねやけ・げっぷ・胃酸がこみ上げてくる・食物の逆流・嘔吐 目・鼻・ノドのかゆみ
- ⑪ どこかで治療をしましたか？診断は？検査は？どんなお薬を出してもらいましたか？そのお薬の効果はどうでしたか？市販のあるいは医者に処方された咳止めは効きましたか？