

## めまい問診表

めまいの診療には詳細な問診が重要です。少々面倒ですが、以下の設問にお答えください。該当する番号・表現にマルを入れていただければ結構です。そのほか、ご自由にご記入ください。

1) めまいは次のどのような感覚ですか？

- ①くるくる回る
- ②船に乗ったような安定しないふわふわした感じ
- ③立ち上がる時に目の前が暗くなる感じ
- ④その他（どんな感じですか？表現してみてください。）

2) めまいはどのようにして起こりますか？

- ①じっとしていても起こる・回り続けている
- ②じっとしていると大丈夫だが動くとまわる。

どのような動きで特に辛いですか？

(例：寝返りでめまいがする。床に就く時にめまいがする。上を向くとめまいがする。起き上がる時にめまいがする。歩き出すと不安定な感じがする。など)

③その他（どんな感じですか？表現してみてください。）：

3) めまいは

- ①持続性（一旦起こればずっと連続している「ずっと回りっぱなし」）ですか？
- ②起こったり止んだり（一回一回は止まるけれどもまた繰り返す）しますか？

4) 一旦起こっためまいはどのくらいで消えますか？

- ①1～2秒（一瞬） ②10～20秒（テレビコマーシャルくらい）
- ③数時間（およそ\_\_\_時間くらい） ④数日間（およそ\_\_\_日間）
- ⑤1週間以上 ⑥1ヶ月以上 ⑦その他

⇒ 引き続き、裏面（ダウンロードの場合、2枚目）にもご記入ください。

5) めまいに伴って、次のどれかの症状がありますか？(めまいと一緒に出てきた症状)

①耳が詰まったようなこもったような感じ、または、聞こえにくさがある。

どちらの耳ですか？：

②耳鳴り（耳の中で音がする）。

どちらの耳ですか？：

③頭痛

④手足などがしびれて感覚がおかしい。

どの部分ですか？：

⑤手足などが動きづらかったりしませんでしたか？

ろれつが回らなかったりしなかったですか？

どの部分ですか？：

⑥その他（どんな感じですか？表現してみてください。）：

6) ①以前に同様のめまいを経験したことがありますか？（はい・いいえ）

②それは何年くらい前ですか？（およそ\_\_\_\_\_年・ヶ月 前）

③以来どのくらいの頻度で反復していますか？

（およそ\_\_\_\_\_年・ヶ月 間隔）

④一番最近同じ症状が出たのはいつでしたか？

（およそ\_\_\_\_\_年・ヶ月 前）

⑤それぞれ、何日程度でおさまってゆくのですか？

7) ①同じ症状で今までにどこかを受診したことがありますか？

（はい⇒病院名「\_\_\_\_\_」・いいえ）

②そこではどんな検査をしましたか？その結果は？

（MR I・CT・耳に水やお湯を入れてめまいのする検査・その他）

③そこではどう診断されましたか？

メニエル病・耳の中の石（砂）のぐあい・耳のめまい・血管のぐあい

血圧のぐあい・（自律）神経のぐあい・そのほか

8) その他何かございましたらご記入ください。